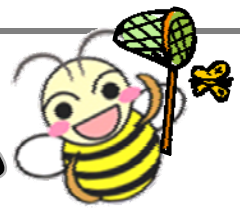


わーかーびいーNews



第25号

平成22年7月

編集：特定非営利活動法人わーかーびいー事務局

住所：札幌市厚別区上野幌3条4丁目1番12号

e-mail: info@workerbee.biz

tel.011-893-1199 fax.011-893-5599

URL: http://www.workerbee.biz/

7月！先月には、今年は冷夏になるなんて言われていましたが、夏はやっぱり暑いものです♪

6月上旬の暑さには体も慣れず、体もバランスが崩れそうな感じでしたが…夏バテには注意して、楽しい夏を満喫したいところです！

夏風邪がはやっているようですが…

そんな湿気も吹き飛ばして、今号も盛りだくさんでお届けします！

びいーはいぶ開所中！



現在、びいーはいぶでは、さまざまな障がいの方や家庭の事情のある方、また下は未就学児から、上はご年配の方まで、生活介護、短期入所、および日中一時支援等でご利用いただいています。

障がいのある人が、家庭に近い雰囲気、環境のなか、その人の障がい特性やペースに合わせて、仲間と一緒に創作活動を行ったり、入浴サービスをうけたり、またいろいろな年齢層の方が一緒に過ごすことにより、お互いが相手に対する気遣いや、集団で生活するスキルを身につける練習にもなっています。

また、いつもご近所の方々に助けられているびいーはいぶ。ちょっと時期を逃してしまいましたが、そこは絶対にあきらめないわーかーびいー。まだしぶとく収穫を狙っています。なぜなら、この家庭菜園は、ご近所の方が綺麗に土を起こして下さり、古い枯れた根も取ってくださったからです。できるだけ実のなるものを育て、収穫の喜びをみんなで味わいたいと思っています。

作業は現在、紙すき（右の写真）とビーズ細工などを行っています。びいーはいぶの紙すき、ちょっと自慢です。利用者さんが教えてくれた綺麗な色の混ぜ方。暑中見舞いや詩を書いたり、どこでもやっているような作業が、びいーはいぶではどんどん夢広がっています。また、地下には陶芸の窯もありますので、あ～、あれもこれもやりたいと気持ちはあっちにもこっちにも・・・です。



先日、すぐご近所のパンやさん主催の夏祭りにも参加。養護学校の実習生さんも引率の先生もみんな一緒にお小遣い握りしめて行ってきました。コツコツと地域との関わりを増やし、単に介護の問題を解決するだけではなく、小さな安心した地域づくりをびいーはいぶも一緒に担うことができたらと思っています。実はびいーはいぶには、内緒のショートステイ特別サービスがあります。これは泊まったご本人しかわからないこと。なんとお風呂がジャグジ～♪ 2階のお風呂はそんなことで皆さん長風呂。1階も車いすのまま入れるようになっています。まだまだ、スタートしてからダッシュ中ですが、利用者さんも職員も頑張ってますよ～！そして、ご近所様、本当にいつもありがとうございます。（びいーはいぶサービス管理責任者<7月より> 熊井ゆかり）



平成22年度日本財団調査研究

入所施設、ケアホーム・グループホーム、一人暮らしでもない 新たな地域での住まいの実現に向けて・・・

平成20年度に当法人で実施した調査研究『肢体不自由者のための小規模な住まいのあり方』（報告書は、わーかーびいーのホームページ参照）の発展・継続研究として、共同住宅方式による住まいを、地域での障がい者の自立生活を支援するための創意工夫の一つの方法として位置付けて、実践的研究を行っています。

今回の調査では、鳥取県米子市、宮崎県延岡市、室蘭市の3つの地方都市で、創意工夫をしながら、共同住居に向け準備を始めている団体を中心にして、意見交換会やヒアリングを行い、現状と今後の課題などを整理し、入所施設、ケアホームやグループホームでもなく、一人暮らしでもない、居宅サービスを活用した新たな住まいのありかたを創造していくことを目的としています。また、公的制度のみに頼るだけではなく、地域の持つ資源や地域力も生かしながら介護を必要とする障がい者の地域生活促進を共同住宅方式で広く普及することを目指しています。



7月3日（土）には、延岡市で第1回目の検討委員である北野誠一先生（NPO法人おおさか地域生活支援ネットワーク理事長）も交えて、当事者、家族、行政、事業者、議員等が集まり意見交換会を開きました。札幌では、9月に意見交換会を予定しています。（写真は延岡市での意見交換会の様子です。）

避難訓練を行いました!



6月12日(土)、快晴の中、共同住宅フロンティアにて避難訓練を行いました。毎年2回ほど行っている避難訓練。今年も、北消防署の方をはじめ、オーナー、フロンティアお客様、とんとんスタッフとで実践を交えて行ないました。火事が起きたという設定で、ボタンを押してすぐに消防へ繋がる通報装置の確認をお客様と行いました。全てアナウンスで確認が出来るシステムになっており、折り返し電話がかかってきて確認するというものです。その後、実際の避難をどのように行うか、アイデアをいただきながら、お客様の代わりにスタッフが布団に包まり、階段から引っ張っておろす…という避難の体験をしました。実際にやってみると、布団にくるまれているスタッフも引っ張っているスタッフも大変…。改善できる場所を確認して、次回は違う方法でやってみよう!と、試行錯誤です。最後は外で消火器の使いかたも教えていただきました。実は、初めてのスタッフも多数。なにかあっては遅いものです。これもスタッフ全員で行いました。



火災報知機の説明や誤報の際どのように対応するかなど、全体で1時間に渡りました。なかなか普段意識の少ないところかもしれませんが、「いざ!!」というときに迅速に対応できる動き、意識を身につけていこうと痛感しました。(とんとん 上神田)

特別黄昏 2010 第1弾

こんなことやったよ!

レッツ!!お花見

田植え体験!

あぐりチャレンジ 2010 第1弾

5月8日(土)・・・五月雨を楽しむ会になってしまった春の黄昏キャンパス行事「レッツ!!お花見!」。ご存知の通り、今年の春の訪れは遅かったのです。

ポツポツと雨の降り始めた頃、かいけつ太郎に集合され、早速おにぎり作り!大きすぎるのを作ってみたり、両手をごはん粒だらけにしてみたりと、積極的ににぎってくれました。天気予報では降水確率40%。やむのではないかと甘い期待を胸に参加者、ボラさん、スタッフの総勢14名で、傘をさして出発!公園までの道のりを、めげずに歩きました。梅の花は?・・・つぼみ。天気は?・・・小雨。それでも公園の東屋の下で、お弁当を食べ、梅の木の下で記念写真(動かないでねえ)。



それから売店に寄り、好きな飲み物や、寒さに負けず梅ソフトクリーム!売店のおじちゃんがおまけしてくれたたこ焼きを食べ、気分は満足!

帰りの足取りも良く、かいけつ太郎に帰ってきました。結局、終始小雨のお花見でしたが、写真のお客様は傘の下で笑顔ですよ!

5月30日(日)天気も快晴!雨の心配なし!で、今年度のあぐりチャレンジがスタートしました。3回連続のこの企画、春の第1弾は南幌町での田植え体験とカレー作りでした。田植えはベテランのリピーターの皆さんは、料理の方はどうでしょう??いえいえ、心配ご無用。慣れた手つきでニンジン、ジャガイモの皮むき、ザクザク玉ねぎ切り、勢よく鍋に投入!と、男性の参加者が多いせいか、男の手料理で予定していた時間よりも早く、おいしいカレーのにおいがレクハウス内に広がりました。「いただきます!」で、すぐに鍋のカレーは空っぽに。とてもおいしいカレーでした。午後からは、ラジオ体操で体を馴らして、いざ田植え!天気は良いものの、



風が強くみなさん寒がりながらも、気合で田んぼに入り、泥だらけになってまだまだ小さい苗を植えました。秋には大きく実った稲の収穫ですよ。今回は、参加者のヨサコイの踊りの発表や、学生ボランティアさんからのレクなどのサプライズ付きでした。次は夏の野菜収穫と大バーベキューです!!

こんなことをやるよ!



- ★ 8月21日(土) あぐりチャレンジ第2弾『夏の野菜収穫体験&バーベキュー』
- ★ 8月28日(土) とんとん企画『ジャガイモ掘り体験』
- ★ 8月28日(土) 夏のチャレンジタイム『プール&温泉』
- ※ あぐりチャレンジは年間の申し込みなので、募集は締め切っております。ご了承ください。
- ※ 行事内容は、別途ご案内いたしますので、おたのしみに!

《編集後記》お久しぶりです!!皆様のお目にかかるのは、合同広報誌を作成して以来でしょうか?皆様お元気ですか?早いもので、7月。夏も半分過ぎてしまいました…高橋はとんとんに異動してからというもの、屯田ののどかな風景と、この地域ののんびりした空気に、いつも癒されています…。のびのびしすぎて、太らないように気をつけなくちゃ(;>)広報誌の発行にあたっての仲間も増えて、より一層、素敵な広報誌になっていくのではないかしら…と期待いっぱいの高橋です。わーかーびーのスタッフになって5年目の私ですが…今年とはとんから気持ちも新たに、いつもフレッシュな風を皆様にお届けしたいと思っています!今年度もよろしくおねがいします!(高橋末和)

<特定非営利活動法人わーかーびー>

- ◎法人事務局/かいけつ太郎~ケアサービスステーション
〒004-0033 札幌市厚別区上野幌3条4丁目1番12号 TEL011-893-1199 FAX011-893-5599
- ◎とんとん
〒002-0855 札幌市北区屯田5条4丁目1-67 東側 TEL011-887-8173 FAX011-887-8174
- ◎びーはいぶ
〒004-0022 札幌市厚別区厚別南5丁目3番41号 TEL011-894-0988 FAX011-895-1039
- ◎ますとびー
〒004-0045 札幌市厚別区厚別中央4条2丁目19番15号 TEL011-299-3856 FAX011-894-3899