

# わーかーびいーNews



第21号

平成21年6月

編集：特定非営利活動法人わーかーびいー事務局

住所：札幌市厚別区上野幌3条4丁目1番12号

e-mail: info@workerbee.biz

tel.011-893-1199 fax.011-893-5599

URL: http://www.workerbee.biz/



夏がやってきますよ！

春から急に温かくなったり、突然寒くなったり、  
なんだかパツとしない季節の変わり目。体調もスケジュールも準備万端で  
これから来る短い夏をエンジョイしましょう！



## 「肢体不自由者の地域での小規模な住まいのあり方と介護体制についての研究」 調査研究報告書完成！



当法人では、厚生労働省の平成20年度調査研究事業の採択を受け、肢体不自由者の生活と住まいに関するアンケート調査の実施と、全国で共同生活を営みながら地域での自立した暮らしを实践されている肢体不自由者の住まいの事例についてヒアリング調査を行わせていただきました。

調査にご協力いただきました皆様に心より感謝申し上げます。

地域での自立生活の第一歩は共同生活から～との視点で、全国の創意工夫された具体的な実践事例と、肢体不自由の方々への自立に向けたご本人やご家族のおもいを紹介しています。

地域の中でごく普通の暮らしを願う障がい当事者の方やご家族一人ひとりの夢や希望そして、不安や切実な課題がたくさん詰まった報告書です。

全文(A4版・205ページ)を当法人ホームページからダウンロードができますのでご活用ください。また、この報告書をもとにした当事者やご家族、関係者等を対象とした学習会等を設定される場合、担当者の派遣も行っていますので、法人事務局まで、お気軽にご相談ください。



全国での取り組み 12 事例の写真付き紹介もあります。施設主導型ではない、共同生活への取り組みをぜひ参考にしてください。



# 日本財団から福祉車両助成を受けました！



日本財団から福祉車両として、スバルサンバーを助成していただきました。後部ドアは、ステップ付きです。障がいのある方の送迎や訪問のとき、またチャレンジタイムのときなどに有効活用させていただきます。

日本財団様、ありがとうございます。

## 気になる木

暖かくなり、虫の活動も活発になってきたということで、今回は「家の中にハチが入ってきたらどうするか」という実用的な話を。

家の中にハチを見つけると、ハエたたきや新聞紙を用意して、「戦闘準備」を整えることをまず考える方は多いのではないのでしょうか。でも、相手が大きなスズメバチだったりすると、戦いをいどむのは危険なことです。

家に迷い込んでしまったハチが何を望んでいるかということ、ほとんどの場合、「とにかく明るいところに行きたい」という一点なのです。ですから、家に入ったハチは、たいていは電灯のそばにいるか明るい窓にへばりついて外を見ているかのどちらかです。たまたま間違っただけで家に入ってしまう、明るいところに行きたがっているハチに私たちができることは、光で行き先を示してあげることです。

具体的には、電灯がついているときは消して、電灯をつけていないときは、ハチの出口にする一ヶ所以外の窓にカーテンをするなどして、部屋の中を暗くします。こうして出口になる窓を一番明るくします。そうすると、ハチが一番明るいところ、つまり開いた窓に自分から向かい、そのまま外に飛んでゆきます。

ハエたたきも殺虫剤も要らず、ハチが自主的に出て行ってくれるというこの方法、意外と知られていないようなのでこの場を借りてお知らせしました。

かいけつ太郎行動援護サービス提供責任者 小室聡司

## びー・これ 2009

わーかーびーでケアや黄昏などの活動や作品を、披露する場にできたらいいなあ...と思い、新コーナーを作ってみました！その名も「びー・これ2009」。記念すべき第1回は、わーかーびーの花壇での活動をご紹介します！

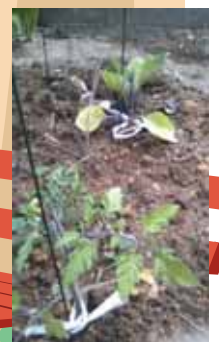
黄昏キャンパスの皆さんにも参加してもらい、花の種や野菜の苗を植えました！ナスやきゅうり、トマトや唐辛子、枝豆...そして、ひまわりは4種類も植えています。

はじめめに土起こしから行ったのですが土質は良く肥料もほんの少しだけ混ぜるだけでOKでした！そうして5月の中旬から花壇での活動をスタート。10日ほどで、一番に芽を出したのは枝豆でした！その後ひまわりもスクスクと成長していましたが...、なんとナスが枯れていたのです。2つ植えたうちの1つが悲しい結末に...。お客様のご家族から「ナスは土床を温かくしなければならぬので黒いビニールで覆った方がいいよ」とアドバイスを受けていたのに...すでに間に合わず。

現在はかなり弱ってはいますが、まだがんばってくれています！太郎の駐車場に入ってすぐ右側の花壇。すくすくと野菜やひまわりが芽を出しています。ぜひ覗いてみてくださいね

(須貝)

わーかーびーこれくしょん 2009  
略して「びー・これ2009」





# こんなことやったよ！ (行事報告)

特別黄昏企画

## レッツ! お花見!

黄昏キャンパスは、15歳以上を対象です。日中活動や学校が終わった後にわーかーびーの1階を利用して、みんなと一緒に食事をとったり、お風呂に入ったり、好きな音楽を聞いたり...黄昏時に自分の好きな時間をゆっくり、みんなで過ごす活動です。その黄昏キャンパスに参加されている方を対象に、年に4.5回行われる「特別黄昏企画」。内容はさなざま、ボーリングに行ったり、小旅行をしたり、雪遊びをしたり、楽しい企画が盛り沢山！そのお花見は毎年特別黄昏企画の第1回目として、恒例行事になっています。

特別黄昏企画第1弾「レッツ！お花見」が5月9日(土)に開催されました。当日の朝の天気はちょっぴりあやしい雲行きでしたが、皆さんの「きれいな梅の花が見たい！」という強い気持ちに、空は応えてくれました！まずはわーかーびー集合！おにぎりを、まあるくにぎってカバンに詰め、出発！40分ほど歩いて、梅林公園へ・・・！！到着してみると、梅は見事に満開ですっ！！さっそく、敷物を広げて、お弁当タイム。

おにぎりとスタッフ手作りおかずは美味しかったですでしょうか？おなかいっぱい、フリータイム。

行列に並んで梅ソフトをペロリ～芝生に座ってのんびり～散策に出かけてぐったり～と、皆さん思い思いのフリータイムを過ごしていました。

もちろん帰りも歩いてわーかーびーへ。最後まで、皆さん元気に歩いて「ただいま」。写真を見るたび、「花より団子」な黄昏メンバーの笑顔に、こうでなくっちゃ！とスタッフも笑顔いっぱいです！

(黄昏スタッフ一同)



## あぐりチャレンジ 2009 第一弾

南幌町の農家の方に協力していただいて、今年も「あぐりチャレンジ」をはじめました。これはわーかーびーの恒例行事！1年間通して、春は田植え、夏は野菜収穫、秋は稲刈り...と通年で3回企画が行われます。この企画で皆様の手で植えられた稲は、第3弾の稲刈りのあと、農家の方に精米していただいて、新米として参加された皆様のお手元に届きます。ご自分の手で田植えと稲刈りをしたお米の味は、格別

また、企画中のレクリエーションや昼食もお楽しみの1つなのです。

## 田植え体験

さて、そんなあぐりチャレンジ第1弾は『田植え体験』。去る5月24日(日)に南幌町で行いました。

当日の朝は何だかどんより曇り空。天気予報は晴れだったのに...とがっかりしつつも、午後から晴れることを願って、午前中は室内で学生のボランティアさんと一緒に、フルーツバスケットや輪投げ、ダンボールの怪物倒しで盛り上がりました。昼食は鮭のチャンチャン焼き。南幌の主婦の方も、調理ボランティアとして協力していただいて、おにぎりとお味噌汁もばっちり用意！チャンチャンはホットプレートにみんなで盛り付けて、参加してくれたお父様やお母様にも協力していただいて、おいしくできあがりしました。みんなで自己紹介をしたり意気込みをきいたり、

ゆっくり昼食...すると...外はだんだんと晴れてきて...午後には晴天！絶好の田植え日和となりました。午後は田んぼに移動して、田んぼを貸してくださっている白倉さんにご挨拶。植え方などの説明を受けた後は、みんな思い思いに田んぼに入って、かわいい苗をいっぱい植えてくれました。春のさわやかな南幌の風は、少し冷たくて、予定よりも少し早い解散となりましたが、最後には参加してくれた皆様と記念撮影をして、笑顔いっぱいの第1弾を終了しました。あぐりチャレンジ、第2弾は夏！南幌町の畑で野菜収穫をします！昼食は焼肉かな...？参加してくれている皆様にもまた会えるのを楽しみにしています

(あぐりチャレンジスタッフ一同)



また、あぐりチャレンジ2009の募集はすでに締め切っています...すみません。参加してみたいという方は、スタッフに声を掛けてみてください！また来年、お知らせをお送りしますよ(^\_^)

# 8月以降の企画予定...

あぐりチャレンジ 第2弾...

8月 第4週 週末 10:00~15:00 開催予定 『野菜収穫体験』

通年3回企画の第2弾。野菜収穫とバーベキューが毎年恒例!

通年企画のため、募集はすでに締め切っています。

参加したいという方は、申し訳ありませんがまた来年...

担当: 佐藤、小口、須貝

お泊りチャレンジ...

8月 12日(水)~13日(木)開催予定 『夏休みお泊りチャレンジ』

長期休みに1泊旅行にチャレンジする企画。小・中・高校生が対象です。

詳細は別紙をご参照ください。

担当: 丸山、濱守(旧姓・金谷)

不明な点がありましたら、わーかーびいー本部、企画担当者までお問い合わせください。

## ますとびいーから~

ますとびいーでは、相談支援専門員が札幌市内に住む障がいのある方の地域での暮らしの相談をお受けしていますが、そのほかに看護師と理学療法士も相談員として配置しています。どちらも医療現場での経験豊富な相談員です。「OTやPTで受けた指導が、自宅では上手くいかない」「薬のことで気になることがあるけど、病院の先生には聞きづらい」「学校の先生に障がいのことを理解してもらえない」など...お子様の発育のことで気になることがあれば、気軽にご相談ください。守秘義務を守った上で、お話を伺いし、アドバイスをいたします。(費用無料) Tel 011-299-3856

「療育相談希望」とお申し付けください。



## 夏休みの予定はお決まりですか?

夏休みが来月からと迫ってきました! ご予定はお決まりですか? わーかーびいーでは、3か月先までご予約を受け付けています。6月中は、7月、8月、9月の予約が可能です。

学生の方が長期休みになると、予約が込み合っ、不定期の予約が入りにくくなってきます。調整にお時間をいただく場合がございますので、夏休みのご予約はお早めにおねがいします。

また、「こんなことがしてみたいけど、予約は受けてもらえるの?」「以前お願いしたけど、時間が難しい言われたことがある」という方も、まずはこれを機にわーかーびいーにご相談ください。より良い地域生活の手段を、わーかーびいーと一緒に考えて行きませんか?

### 編集後記

6月には春らしかった気候も、段々と夏らしくなってきますね 「ジューンブライド」なんて憧れてしましますが、そもそもなぜ、6月の花嫁は幸せになれると言われているのでしょうか? じつは、6月は英語で June。その月名が、ギリシャ神話の結婚をつかさどる女神 juno(ジュノ)からきており、女神が守る6月に結婚すると、幸せになれるといわれているからなんだとか。私の結婚は当分先になりそうですが...。友達の結婚式にいくたびに、願望は募るばかり...。あせるな、あせるな...(笑)

高橋未和

< 特定非営利活動法人わーかーびいー >

障がい福祉サービス事業所 かいけつ太郎~ケアサービスステーション

〒004-0033 札幌市厚別区上野幌3条4丁目1番12号 TEL011-893-1199 FAX011-893-5599

障がい福祉サービス事業所 とんとん

〒002-0855 札幌市北区屯田5条4丁目1-67 東側 TEL011-887-8173 FAX011-887-8174

札幌市委託障がい者相談支援事業・札幌市障がい児等療育支援事業・指定相談支援 ますとびいー

〒004-0045 札幌市厚別区厚別中央4条2丁目19番15号 TEL011-299-3856 FAX011-894-3899