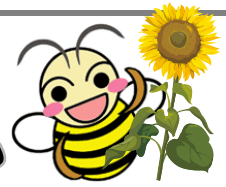


# わーかーびいーNews



16号

平成20年7月

編集：特定非営利活動法人わーかーびいー

住所：札幌市厚別区上野幌3条4丁目1番12号

e-mail. info@workerbee.biz

tel.011-893-1199 fax.011-893-5599

URL: http://www.workerbee.biz/



6月の後半から、駆け足でやってきた夏(^)

早くあたたかくならないかなあ...なんて言っていたのに(^;)

いざ暑いと涼しい季節が恋しくなります...

7月・8月は夏休みや、いろんな行事がもりだくさん！



## 契約時間は足りていますか？

## 契約時間は有効に利用できていますか？

7月も中旬にさしかかり、児童や学生の方たちはもうすぐ夏休み。

長時間での外出ケアや、不定期でのご利用が増えるこの時期、契約されている時間数は足りていますか？

今一度、契約時間をご確認ください。定期でのご利用と、不定期でのご利用をあわせて、契約時間数をオーバーしてしまう場合があります。オーバーしてサービスを受けた場合、その分の報酬額が全額自己負担となってしまう場合があります。いつもと違った内容や行き先、時間の変更、長時間の利用などは、お早めにご相談ください。状況によっては、日中一時支援や短期入所などのサービス、制度外サービスもご提案させていただきます。

また、夏休みは、定期で利用されているお客様の時間の変更やキャンセルも多くあります。普段、利用したくてもなかなかサービスが利用できていない方、契約されていてもサービスを十分に利用できていない方も、ぜひご相談ください。

介護業界は、昨年のコムスンショック以来、どこの事業所もヘルパー不足が深刻な状況です。わーかーびいーも例外ではありません。しかし、日中に施設や学校での支援を受けているのは、せいぜい1日8時間、1週間を通すと、半分以上の時間は在宅です。家でのケアや外出支援の充実を事業所としても努力しながら、出来る限り、お客様のご要望におこたえしていきたいと思えます。

## ☆NEW☆スタッフ紹介☆



まつおか たかひと  
松岡 誉人(34)もうすぐ35歳

北区とんとん

趣味：映画鑑賞・車いじり

まだ不十分な部分がありますが  
より良いケアを目指して頑張ります。



さいとう たつや  
齋藤 達也(53)

恵庭・千歳方面

趣味：登山・スキー・温泉旅行

高齢新人ですが体力充実しています。  
知力低下は気力でカバーします。



すがい ゆういち  
須貝 雄一(34)もうすぐ35歳

厚別本部

趣味：子育て

大好きな息子のことしか言わない  
パパです(笑)



さわや あきひこ  
澤谷 昭彦(25)

室蘭方面

趣味：食べ歩き

室蘭の山下清こと、澤谷です。  
おにぎり食べてがんばります！



人生経験も豊富な(!?)男性スタッフ4名が仲間入りです！宜しくお願ひします (^)/

# 気になる本

10年前のことを時々思い出します。私が障がい者福祉の世界に足を踏み入れた頃のことです。在宅の方が使えるサービスは限られていて、外出時の1対1での支援など、当時の私には別世界の話でした。その頃出会った小学生や中学生たちと、今は1対1のケアというかたちでお付き合いできていることをうれしく思います。

先日、今は二十歳を過ぎた彼らの一人と街で過ごしていたときのこと、小学校高学年のお子さんを持つお母様と偶然会いました。お母様は、私が大人のケアをしているのが意外だったようです。そして、「うちの子も、高校生や大人になったら...」という話になりました。

この先10年後、今の子どもたちが成人する時にはどんなサービスがあって、私はどんな形で彼らとかがかわることができるのだろうか考えます。この10年にできたサービスは、「こんなサービスが必要だ」「こんな制度が欲しい」という多くの人の思いによって作られました。私たちは、今欲しいもの、これから必要になるものを思い浮かべ、10年後をより良い形で迎えらるよう今から動かなければ、と思いを新たにします。

かいけつ太郎 行動援護サービス提供責任者 こおるきとし 小室聡司

## 食中毒にご用心!!

気温が高く、湿度も多くなってくるこの季節、食中毒が増えるこの季節です。

食品安全委員会が発表している家庭でできる食中毒防止のポイントをご紹介します。

### 《家庭でできる食中毒防止の6つのポイント》

- ポイント1：食品の購入.....新鮮な物、消費期限を確認して購入する等
- ポイント2：家庭での保存...持ち帰ったらすぐに冷蔵庫や冷凍庫で保存する等
- ポイント3：下準備.....手を洗う、きれいな調理器具を使う等
- ポイント4：調理.....手を洗う、十分に加熱する 等
- ポイント5：食事.....手を洗う、長く(2時間以上)室温に放置しない等
- ポイント6：残った食品.....きれいな器具容器で保存する、再加熱する等

腸管出血性大腸菌やサルモネラ、腸炎ピブリオなどによる細菌性食中毒の予防には、75、1分以上、ノロウイルスによる食中毒の予防には、85、1分以上の加熱をしましょう。



## お気軽にご相談ください。

わーかーびーでは、サービス利用の契約に関わらず、障がいのある方が地域で暮らしていく中での様々な相談もお受けしています。『日中通所に毎日通えていないけど、他に何か使えるサービスはないかしら?』『制度のことがよくわからないから、ミニ学習会とか開いてくれないかしら』などといったような身近な相談を受け付けています。相談にお金はかかりません。学習会も、人数に関係なくどこでも押しかけちゃいます。気軽に声をかけてください。皆様からの相談やご意見が、私たちの学ぶ場でもあります。そして、ほんの少しだけ、解決につながるお手伝いができるかもしれません。

また、入所施設から地域生活に移行する方、家庭の状況が大きく変わって在宅サービスの見直しが緊急に必要な方、障がいのあるご本人だけの地域生活を始める方などは、「サービス利用計画作成」のサービスが受けられることがあります。これは、介護保険のケアマネージャーのようにケアプランを作り、1ヶ月に1回以上の訪問によるモニタリング(サービスの検証や状況の確認)を受けられるサービスです。利用者負担はかかりません。該当されると思う方は、ご相談ください。

くまい ほしな つばな  
熊井・保科・津端

### 《編集後記》

じわじわと夏の気配がすぐそこまで迫ってきています。まだ肌寒い日もありますが、わたくし、6月の休日に海に行ってきました! 運よくあたたかい日で、砂浜で友人とはしゃくと、気分はもう夏! 海開き前とあって、人はまばら。水温はまだ冷たくて泳げはしませんでした。ところが、肝心のスイカを忘れて、スイカ割りはお預け...(・・)夏本番にリベンジです!!( )9

夏休みももうすぐ! 皆さん、予定はお決まりですか?

体調をしっかりと管理して、この夏を思う存分楽しみましょう

たかほし  
《高橋》

