

わーかーびいーNews

第10号

2007年2月

編集: 特定非営利活動法人わーかーびいー事務局
住所: 札幌市厚別区上野幌3条4丁目1番12号
e-mail: info@workerbee.biz
tel.011-893-1199 fax.011-893-5599
<http://www.msknet.ne.jp/workerbee/index.htm>



暖冬とはいっても、まだまだ寒さが身にしみる冬。
皆様、いかがおすごしですか？

あっという間に年も明けて2007年に突入！！
今年はどうな年にしよう？
外で冬のスポーツを楽しむのもよし、
コタツの中でみかんを食べるのもよし。

雪祭りも終わって、冬は残すところあとわずか…
2月に入って、例年通りの積雪量に戻ったそうです。
1月には、「今年は雪が少ないね！」なんていていたのに、
今では雪かきに終われる日々。
皆様、体に気をつけてくださいね。

今年は楽しい企画や、新しい事をお届けしたいと思っています。
おたのしみに！！

はじめまして～☆

かいけつ太郎の太郎くんを
このたびリニューアルしました！

わーかーびいーNEWS 以外でも
お目にかかることがあるかもしれません。
新しい顔の太郎くんを
よろしくお願いします。



わーカーびいー ガレージ改装計画

アイデア募集中！！

ただいま、かいけつ太郎の横にあるガレージ（車庫）を改修して、

素敵なフリースペース を作る計画を進行中です。

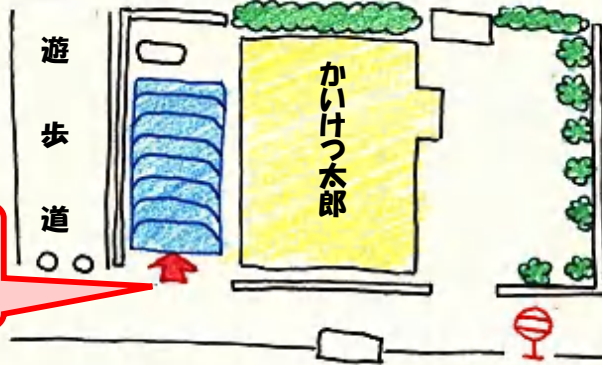
どんな事ができる場所にしようか…日々検討中です。

ご本人様だけでなく、ご家族や近所の方々、子どもからお年寄りまで、幅広い方々に気軽に立ち寄っていただけるような場所に出来たらなあ…と思っています。

どこに出来るの？

かいけつ太郎のすぐ横にあるガレージです。

改装予定の
ガレージ



こんなに近くに出来るの!?



何をする場所なの？

予定では、皆様がつくったものやえぼっく、フロンティアでつくったものを売ったり、飾ったりできる、雑貨屋さんのようなスペースを考えています。ガレージセールを行ったり、季節のイベントを行ったり……。小さなスペースではありますが、皆様の日中活動の場や地域交流の場になれば幸いです。

お客様、ご家族、近所の方々など、

こんな風に使ってみたい！

こんなことがしたい！

というご意見があれば、どしどしお寄せ下さい！

* 3月に改修工事を行なう予定です。工事中は、ご迷惑おかけすると思いますが、ご協力お願いいたします。

アイデア次第で
いろんなことができるスペースに
出来たらなあ…♪





こんな事やったよ!!



わーかーびーと冬 2007

お泊りにチャレンジ!

2007年になって最初の行事です。

去る2007年1月6、7日に

「わーかーびーと冬 2007」お泊りにチャレンジ!」を行いました。

当日の朝、区民センターの一室に集合。

ときどき、わくわくのお客様とボランティアさん。

顔合わせと挨拶を無事に済ませ、バスに乗りこみ、いざ、夕張に出発!



1日目はマウントレースイにてソリ滑り。

マウントレースイについて、まずは腹ごしらえ。

昼食のチャーハンをお腹一杯食べました。

そして全員でソリ滑り!

ソリ滑り以外にも、ゴンドラにのったり、雪遊びをしたり。

お客様全員、普段のケアでは見れないような表情で、とても楽しんでいる様子でした。

お客様同様、ボランティアさん、スタッフも大喜び!

宿泊施設のファミリースクールひまわりに行く途中、

バスが動かなくなる...といったハプニングもありましたが...

みんなで一緒に乗り越えて、無事到着!

夕食を食べておなかいっぱい!

お風呂で疲れを癒した後、ビデオを見たり...とゆっくり過ごし、就寝しました。



2日目は体育館でお客様、思い思いの遊びをしながら、**たくさん汗をかきました!**

昼食のカレーライスで腹ごしらえをした後、**バスで温泉へ移動!**

温泉でのんびり汗をながして、ぽっかぽか。

湯上りにはジュースやお菓子を食べて過ごしました。

帰りのバスの中でも、皆様、**元気一杯でした。**

現像した写真には**笑顔が一杯!!**

参加された皆様の手元におとどけします!

2日間、天候にも恵まれ、事故もなく、いろんな経験をつむ事ができました。

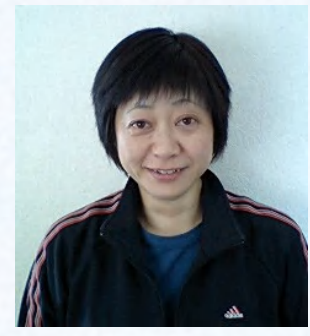
冬休みのいい思い出になったかな?



今年も、皆様の笑顔がたくさん見られますように...☆

コーディネーター：藤根 美紀子

皆様の身近なサポーターとして、
わーかーびーに仲間入りした藤根です。
よろしくお願いします！



趣味：パン作り
焼きたては格別ですよ♪

紹介が遅くなってしまいましたが、
11月にわーかーびーに仲間入りして、現在、
恵庭・千歳中心にコーディネーターとして仕事をしています。
電話でお話された事がある方もおおいのでは…？
これからもよろしくおねがいします！

インフルエンザの予防法

北海道でもすでに流行の兆しが見え始めたインフルエンザですが、
日常生活で出来る予防法をご紹介します。

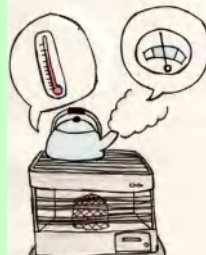
栄養と休養を
十分に取る



外出後の
手洗い・うがい



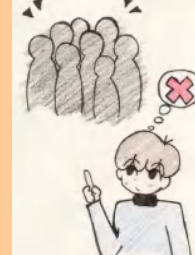
適度な温度・
湿度を保つ



マスクを
着用する



人ごみを
避ける



学習会のご案内

自立支援法が施行された 10 月以降も、制度の変更
が数多く行なわれています。

4 月からのわーかーびーの事業説明を含めて、利
用者様・ご家族向けの学習会を開催します。

- ・ 障害者自立支援法の最近の動き（負担額の軽減措
置等について）
- ・ 平成 19 年度のわーかーびー・えぼっくの事業
説明

《全体》

3月13日(火) 夜の部 18:30~20:30

3月15日(木) 午前の部 10:00~12:00

厚別区民センター

(札幌市厚別区厚別中央1条5丁目)

《千歳》

3月19日(月) 10:00~12:00

※ 千歳市総合福祉センター

お誘い合わせの上、ふるってご参加下さい！！
当日参加も可能ですが、事前に参加される日時を
教えていただくと幸いです…。

ワクチンによる予防はもちろんですが、日
常生活での予防は、習慣的に行えば、インフ
ルエンザだけでなく、風邪の予防にも効果
的です！

《編集後記》

遅くなりましたが、今年最初の広
報になりました。これからも、皆様
にいろんな情報をお届けして行き
たいと思います。

今年も どうぞよろしくお願い
します。

高橋未和